

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 41

Караваяева Ю.В. \_\_\_\_\_

09.01.2024г.

**Годовой план работы**

**по укреплению здоровья воспитанников**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного**

**учреждения «Детский сад комбинированного вида № 41»**

**города Воткинска Удмуртской Республики**

## Задачи.

1. Считать главной задачей укрепление здоровья детей, закаливание детского организма, снижение заболеваемости.

а) Постоянно повышать уровень лечебно профилактических мероприятий по снижению заболеваемости среди детей и сотрудников и их оздоровлению. Систематически проводить анализ работы по медицинскому обслуживанию детей.

б) Тщательно проводить утренний фильтр.

в) Повысить ответственность каждого члена коллектива за охрану здоровья детей, проводить работу по профилактике травматизма

г) Усилить контроль за физкультурными занятиями детей, за проведением зарядки, прогулок и проветриваний, соблюдением режима дня.

д) Постоянно вести всесторонний контроль за питанием детей.

2. Регулярно проводить анализ физического и нервно психического развития детей.

3. Проводить санитарно-просветительскую работу среди родителей и сотрудников ДООУ.

4. Работать над повышением уровня культуры учреждения.

## ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА.

№	Мероприятия	Сроки	Исполнитель, отметка о выполнен.	Способ получения информации	Форма предоставления информации
1	Оформление медицинской документации на текущий год	сент.	м/с	Ф112, сведения от родителей	
2	Своевременное заполнение отчетов и сдача их в д/п № 2 и ОДВ	ежемесячно	м/с	Анализ заболеваемости	журналы
2	Своевременное оформление индивидуальных карт (ф.63) на вновь поступивших детей	В течение года	м/с	Д/п, беседы с родителями	Ф. 112 (63)
4	Углубленный осмотр детей с предварительной антропометрией, тестированием детей, анкетированием родителей.	сент. октяб, март	м/с	взвешивание, измерение детей, осмотр, опрос родителей	Анкеты, ф.112, журнал
5	Обследование детей ДООУ на гельминты	Во время закрытия ДООУ	м/с	сбор анализов	Ф.112
6	Обследование детей 3,6,7 лет: анализ мочи, анализ крови	В течении года	м/с	сбор анализов	ф.112

7	Подготовка на детей необходимой документации для школы	январь -май	м/с	осмотр детей, сбор анализов	ф.№ 026/у - 2000
8	Профилактические осмотры детей специалистами по возрастам, анализы. Оформление ф № 30	В течени и года	м/с педиатр	Сбор согласий, сбор анализов, организация осмотра	Ф № 30 Ф № 26у
9	Контроль за своевременным прохождением сотрудниками мед.осмотров в КВД, терапевтом, гинекологом, обследование на гельминты , прохождение ФЛГ, постановка прививок	по плану в течени е года	м/с	отслеживание прохождения мед.осмотров по плану	сан. книжка, журнал мед.осмотра сотрудников
10	Контроль за выполнением СанПиН в группах, на пищеблоке, прачечной, продуктовом складе и др.подсобных помещениях	в течени е года	м/с	наблюдение беседа	Журнал санитарного состояния ДОУ
11	Контроль за приемом пищи в группах, контроль за нормой выдачи пищи и усвоением ее ребенком.	Ежедн евно	м/с	наблюдение	
12	Контроль за выполнением режимных моментов (сон, питание, бодрствование)	ежедн евно	м/с	наблюдение	
13	Контроль за воздушным режимом в группе	ежедн евно	м/с	наблюдение	
14	Хронометраж физкультурных занятий, контроль за проведением утренней гимнастики. Контроль за проведением физкультурных занятий у детей с подготовительной физкультурной группой	ежеме сячно	м/с	наблюдение	журнал
15	Контроль за длительностью занятий в группах и за проведением «гимнастики для глаз»	ежедн евно	м/с	наблюдение	
16	Выяснение причины отсутствия ребенка (в течение 2 дней). Осуществление связи с поликлиникой. Привлечение персонала ДОУ к выполнению данных указаний	в течени е года	м/с	беседа	табель
17	Периодический осмотр групповых комнат и прогулочных площадок с целью профилактики детского травматизма	ежеме сячно	м/с	наблюдение	тетрадь контроля

18	Подготовка плана мероприятий на летний оздоровительный период	май	м/с	составление плана	план
19	Анализ заболеваемости по группам	ежемесячно	м/с	составление отчета	журнал
20	Совещания, учебы мед.персонала в ДП №2	ежемесячно	м/с	план	журнал
21	Постоянное обновление медицинского уголка	ежемесячно	м/с		мед.уголок
22	Проведение тех.учебы для сотрудников	ежемесячно	м/с	учеба, беседы, проверка знаний	

### **ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА.**

№	Мероприятия	Сроки	Исполнитель	Способ получения информации	Форма предоставления информац
1	Профилактические осмотры детей ДОУ по возрастам	В течен. года	м/с, педиатр	осмотр детей	ф.112 журнал
2	«Д» учет детей с хроническими заболеваниями	в течение года	м/с	анализ карт ф.112	журнал
3	Профилактический осмотр детей состоящих на диспансерном учете и часто болеющих простудными заболеваниями детей	февраль-март; сентябрь-октябрь	м/с	осмотр детей врачами-специалистами	«Д» журнал
4	Обследование диспансерных больных: анализ крови на Нв и общий анализ крови, анализ мочи общий Осмотр «Д» специалистами (ЛОР, кардиолог, уролог и т.д.) Диагностика по показаниям: УЗИ, ЭКГ и т.д.	февраль-март сентябрь-октябрь	м/с	сбор анализов осмотр специалиста ми	
5	Консультирование и контроль за работой воспитателей по проведению закаливающих процедур	в течение года	м/с	наблюдение беседа	

6	Контроль за проведением закаливающих процедур в летнее время года – солнечные и воздушные ванны, водные процедуры.	май-август	м/с	наблюдение, беседа	
7	Прием детей в ДООУ, наблюдение за состоянием здоровья детей в различные промежутки времени	ежеднев.	м/с	наблюдение	устное сообщение
8	Контроль за питанием: приготовлением пищи, ее калорийностью, вкусовыми качествами, бракераж Бракераж сырой и готовой продукции	ежеднев.	м/с, кладовщик	бракераж готовой и сырой продукции	журнал бракеража
9	Профилактика детского травматизма: вводить в рацион питания продукты, содержащие кальций.	в течение года	м/с	наблюдение контроль беседы	
10	«С»-витаминизация пищи, йодосодержащие продукты (йодированная соль, хлеб)	ежеднев.	м/с	контроль	тетрадь «С» витаминиз
11	Антропометрические измерения	Январь, июль	м/с	измерения	журнал ф.112
12	Контроль разнообразия меню, участие в составлении меню	ежедневно	м/с	наблюдение анализ	картотека блюд
13	Контроль за качеством приготовления пищи.	ежедневно	м/с	наблюдение контроль	журнал бракеража
14	Контроль за проведением летней оздоровительной компании (усиленное питание, овощи, фрукты, ягоды)	ежедневно в течение лета	м/с	составление меню наблюдение	журнал контроля
15	Контроль за выполнением гигиенических основ суточного режима (мытьё игрушек, помещений)	ежедневно	м/с	наблюдение	тетрадь контроля
16	Рейдовые проверки по выполнению санитарных правил (группы, склад продуктовый, прачечная, другие помещения)	1 раз в неделю	м/с	наблюдение	журнал
17	Выполнение месячного плана профилактических прививок	по плану	м/с	план	Журнал
18	Осмотр сотрудников ДООУ на соблюдение личной гигиены, педикулез, кожные и гнойничковые заболевания	ежедневно	м/с	Осмотр	журнал осмотра

19	Выдача направлений на проведение физкультурных занятий специалистами кабинета лечебной физкультуры (дети ЧБД, с нарушениями опорно-двигательного аппарата, осанки)	по показани ям	м/с	наблюдение	тетрадь контроля
20	Участие в медико-педагогических совещаниях по физическому, нервно-психическому развитию детей.	1 раз в квартал	м/с	беседа	журнал
21	Анализ и оформление листов адаптации	в течение года	м/с	наблюдение беседа	листы адаптации
22	Обследование детей на туберкулез (постановка реакции Манту), с выявлением «+» реакций для направления на обследование в туберк. диспансер.	январь- май	м/с	план	журнал
23	Осмотр детей на педикулез и чесотку	1р/мес е/дней	м/с воспитатель	план	журнал
24	Обследование детей на гельминты, с последующим пролечиванием детей, давших плохие результаты	по плану	м/с	сбор анализов	журнал
25	Проведение анализа заболеваемости, с доведением его результата до сотрудников.	1 раз в месяц	м/с		журнал
26	Контроль за качественным проведением утреннего фильтра	ежедне вно	м/с	опрос родит., осмотр, термометрия	журнал
27	Для оздоровления детей использовать возможности специализированных ДДУ: д/с «Родничок»	по показани ям	м/с	проф.осмотр.	
28	Контроль за правильным приготовлением и использованием дез.средств.	еженеде льно	м/с		

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА.**

№	Мероприятия	Сроки.	Исполни тель	Способ получения инфор мации.	Форма предост авления информ ации
1	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	в течении года	м/с, воспитатели		

2	Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	в течении года	инструктор по ФК, м/с, врач		
3	Соблюдение режима дня ребенка в течении дня в ДДУ	в течении года	м/с, воспитатели	наблюдение	
4	Прием детей на улице		м/с, воспитатели	наблюдение	
5	Контроль за проведением утренней зарядки.	в течении года	м/с	наблюдение	
6	Проведение физкультурных занятий в зале и на воздухе. Их хронометраж и анализ.	в течении года	инструктор по ФК, м/с	просмотр, анализ	журнал
7	Организация воспитателями физкультурных пауз , зарядки для глаз и пальчиковой гимнастики во время занятий.	в течении года	м/с, воспитатели	наблюдение	
8	Контроль за температурным режимом	в течении года	м/с	наблюдение	
9	Контроль за проветриванием	в течении года	м/с	наблюдение	
10	Контроль за питьевым режимом	в течении года	м/с	наблюдение	
11	Контроль за подготовкой спортивного зала к физкультурному занятию.	в течении года	м/с	наблюдение	
12	Подготовленность детей к физкультурному занятию (спортивная форма и обувь, очистка верхних дыхательных путей)	в течении года	м/с, инструктор по ФК, воспитатель	наблюдение	
13	Соблюдение двигательной активности детей на прогулке	в течении года	м/с, воспитатели	наблюдение	
14	Участие в проведении спортивных праздников и мероприятий	в течение года	инструктор по ФК	план	
15	Проведение «Дня здоровья»	1 раз в 3 месяца	инструктор по ФК		
16	Консультации по методике проведения закаливающих процедур с детьми	сентябрь	м/с		
17	Воздушные ванны во время прогулки.	в течении года	воспитатели	наблюдение	
18	Солнечные ванны во время прогулки	май-август	воспитатели	наблюдение	

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ.**

--	--	--	--	--	--

№	Мероприятия	Сроки.	Исполнитель	Способ получения информации.	Форма предоставления информации
1	Составление 10-тидневного перспективного меню.	1р.в мес.	м/с	технолог. карты	
2	Ежедневное составление меню-раскладки с использованием картотеки блюд и 10-тидневного перспективного меню.	е/дн.	делопр.	технолог. карты, 10-тиднев. меню	Меню-раскладка
3	Бракераж готовой продукции.	е/дн.	м/с	проба	журнал
4	Контроль за приготовлением блюд, согласно технологии их приготовления.	е/дн.	м/с	наблюдение	
5	Ежедневный отбор суточных проб приготавливаемых блюд. Хранение их в условиях холодильника в течении 2-х суток.	е/дн.	м/с	отбор	
6	Контроль качества привезенной продукции. Бракераж сырой продукции с обязательной отметкой в журнале.	е/дн.	м/с	наблюдение	журнал
7	Контроль за правильностью хранения продуктов, соблюдением сроков их реализации, чистотой кладовых и подвальных помещений, состоянием тары.	е/дн.	м/с	наблюдение	журнал
8	Контроль за санитарным состоянием на пищеблоке и группах.	е/дн.	м/с	наблюдение	журнал
9	Контроль за правильным и качественным мытьем посуды и столовых приборов на пищеблоке и группах	е/дн.	м/с	наблюдение	
10	Контроль за своевременной маркировкой посуды и использованием ее по назначению	е/дн.	м/с	наблюдение	
11	Доведение инструкций по применению моющих и дезинфицирующих средств до сведения всех сотрудников, использующих данное средство.	1 раз в 2 месяца	м/с	инструкция	журнал
12	Для обеспечения преемственности питания – информация для родителей в виде вывешивания ежедневного	е/дн.	м/с	памятки	

	меню и рекомендаций по питанию ребенка на вечер, в выходные и праздничные дни				
13	В целях профилактики гиповитаминоза – витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой из расчета 50мг на одну порцию	е/дн.	м/с	витамины зация	журнал
14	Контроль за своевременной очисткой отходных ведер.	е/дн.	м/с	наблюдение	
15	Ежедневный осмотр и опрос сотрудников пищеблока на наличие гнойничковых и кожных заболеваний, жидкого стула, осмотр зева.	е/дн.	м/с	осмотр, опрос	журнал
15	Контроль за выполнением среднесуточной нормы выдачи продуктов на 1 ребенка, с последующей ее коррекцией	1 раз в 10 дней	м/с	подсчет	журнал
16	Подсчет калорийности и основных пищевых ингредиентов за месяц	1 раз в месяц	м/с	подсчет	журнал
17	Контроль за питьевым режимом в ДДУ.	е/дн.	м/с	наблюдение	

### **САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА.**

№	Мероприятия	Сроки.	Исполнитель	Способ получения информации	Форма предоставления информации
<b>1. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>					
1	Осуществление преемственности между участковой службой Д/п Д/к -заболеваемость организованного детства.	в течении года	м/с	лаборатор. обследование	справки, рекомендации
2	«Аскаридоз и энтеробиоз, профилактика»	январь-март	м/с	лаборатор. обследование	результаты анализов
3	«Профилактика простудных заболеваний»	сентябрь-февраль	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
4	«Профилактические прививки и их значение»	в течении года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
5	«Сколиоз и его профилактика»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни

6	«Кожные заболевания. Профилактика»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
7	«Питание детей в ДОУ. Профилактика пищевых отравлений»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
8	«Аллергозы и питание детей»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
9	«Профилактика воздушно-капельных инфекций»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
10	«Адаптационный период ребенка, посещающего ДОУ»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
11	«Гигиена личная и общественная»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
12	«Профилактика ОКИ»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
13	«Физическая, психологическая и иммунная подготовка детей к школе»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
14	«Индивидуальный подход к детям с патологией зрения» (советы по питанию и физическим нагрузкам)	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
15	«Глазной травматизм»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни

## 2. РАБОТА С ДЕТЬМИ.

1	«Как правильно мыть руки»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
2	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
3	«Болезни грязных рук»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
4	«Береги глаза»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
5	«Как правильно чистить зубы»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни

## 3. РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ.

1	«Адаптация детей в ДДУ»	июнь-август	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
2	«Оказание неотложной помощи при: кровотечениях, ушибах, переломах, растяжениях, при»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни

	гипертермии, при тепловом и солнечном ударе, при попадании инородного тела в ухо, горло, нос»				
3	«Требования к проведению экскурсий»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
4	«Профилактика ОКИ»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
5	«Профилактика гельминтозов»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
6	«Профилактика инфекционных заболеваний: ветряная оспа, краснуха, скарлатина и т.д.»	в течение года	м/с	беседа беседа	брошюры, бюллетни
7	«Профилактика детского травматизма»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
8	«Профилактика ОРВИ и гриппа.»	сентябрь-март	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
9	«Значение правильной осанки в физическом формировании ребенка»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
10	«Привитие культурно-гигиенических навыков детям»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
11	«Индивидуальный подход к детям с патологией зрения: особенности питания и физических нагрузок»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
12	«Соблюдение правил СанПиНа в условиях ДДУ»	в течение года	м/с	беседа	брошюры, бюллетни
13	«Охрана жизни и здоровья детей»	в течение года	м/с	беседа	Брошюры, бюллетни

