

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 41
Караваева Ю.В. _____
09.01.2024г.

План летней – оздоровительной работы.

№	Мероприятия	Сроки.	Исполнитель. отметка о выполнении.	Способ получения информации.
Организационная работа				
1	Усилить контроль утреннего приема детей: а) ежедневный опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. б) измерение температуры в) осмотр зева и кожных покровов Обязательна роспись родителей.	В течении года	м/с, воспитатель	
2	Проведение антропометрии детей, с доведением ее результатов до родителей	Май, август	м/с	
3	Провести анализ физических данных детей за летний период.	Сентябрь	м/с	
4	Прием новых детей. Контроль за прохождением адаптации. Оформление листов адаптации.	Июнь-октябрь	м/с	
5	Соблюдение питьевого режима.	В течении года	м/с, воспитатель	
6	Соблюдать график проветривания групповых помещений	В течении года	м/с, воспитатель. Пом. восп.	
7	Следить за температурным режимом в групповых помещениях	В течении года	м/с, воспитатель	
8	Следить за качеством одевания детей (по погоде).	Май-сентябрь	м/с, воспитатель	
9	Строгое соблюдение Сан.ПиНа на пищеблоке, в группах, прачечной и др. помещениях.	В течении года	м/с	

10	Строго соблюдать правила личной гигиены персоналом и детьми – мыть руки с мылом перед едой, после посещения уборной, после игр с животными и по мере их загрязнения; коротко стричь ногти; следить за тем, чтобы дети не брали в рот пальцы, игрушки.	В течении года	м/с, сотрудники	
11	Соблюдать правила смены белья и транспортировки его в прачечную (тканевые или клеенчатые мешки) Смена постельного белья строго по графику (1 раз в неделю), соблюдение индивидуальности и маркировки полотенец. постельного белья (у ножного края).	В течении года	м/с, сотрудники	
12	Размещение в родительском уголке (на группах) консультаций по профилактике ОРВИ и гриппа, ОКИ, контагиозных гельминтозов, детского травматизма	В течении года	м/с, воспитатель	
13	Контроль за санитарным состоянием на пищеблоке и группах.	В течении года	м/с	
14	Контроль за правильным и качественным мытьем посуды и столовых приборов на пищеблоке и группах	В течении года	м/с	
15	Размещение в родительском уголке (на группах) консультаций по приготовлению травяных отваров для укрепления иммунитета детей.	В течении года	м/с, воспитатель	
16	Взять под строгий контроль детей. Состоящих на «Д» учете. и ЧБД.	В течении года	м/с	
17	Контроль за состоянием прогулочных площадок: а) ежегодная смена песка в песочницах, б) ежедневная обработка песка: проливание горячей водой с перманганатом калия и вскапывание. В) на ночь песочницы закрывать крышками, г) не допускать выгула собак и кошек на территории ДДУ, д) уборка участка в отсутствии детей, е) ежедневная влажная уборка	Май-сентябрь	м/с, педагог, зав. хоз	

	построек и веранд на участке. ж) профилактика детского травматизма. 3) профилактика отравлений и кишечных инфекций			
18	Помощь воспитателям в подборе мебели для детей по результатам антропометрических измерений.	Август	м/с	
19	Для снижения заболеваемости детей в период адаптации ввести следующий режим адаптации: 1 неделя – 2 часа. 2 неделя – 4 часа, 3 неделя – 6 часов, 4 неделя – 8 часов пребывания детей в ДДУ.	Май-сентябрь	м/с	

Лечебно-профилактическая работа.

1	Проводить массаж биологически активных точек.	Сентябрь-апрель	м/с, воспитатель	
2	С – витаминизация третьего блюда	В течении года	м/с	
3	Для детей ,проходящих адаптацию проводить курс адаптогенов: настойка элеутерококка, валерианы, дибазол, витамин С.	В течении года	м/с, воспитатель	
4	Осмотр детей на педикулез и чесотку	В течении года	м/с, воспитатель	
5	Прием детей в ДОУ, наблюдение за состоянием здоровья детей в различные промежутки времени	Май-сентябрь	м/с, воспитатель	
6	Своевременная изоляция больного ребенка.	В течении года	м/с	

Физкультурно-оздоровительная работа

1	Ежедневные прогулки на свежем воздухе, продолжительность прогулки детей не менее 4 часов	Май-сентябрь	м/с, воспитатель	
2	Обширное умывание	Май-сентябрь	м/с, воспитатель	
3	Уделять больше внимания двигательной активности детей в течении дня (физические упражнения, подвижные игры).	Май-сентябрь	м/с, воспитатель	
4	Контроль за проведением физкультурных занятий, в том числе	Май-сентябрь	м/с	

	на свежем воздухе.			
5	Систематический контроль за проведением утренней гимнастики, закаливающих мероприятий, спортивных игр..	Май-сентябрь	м/с	
6	Проведение спортивных праздников, дней здоровья и т.д.			
7	Контроль за проведением солнечных, воздушных и водных процедур.	Май-сентябрь	м/с	
8	Ограничение игр и физических упражнений с наклонами и резкими движениями для детей с патологией зрения	В течении года	м/с, инструктор по ФК	
9	Провести оздоровительные занятия детям с нарушением опорно-двигательного аппарата: нарушение осанки, сколиоз, плоскостопие. Детям ЧБД и детям состоящим на «Д» учёте-силами инструктора кабинета лечебной физкультуры при Д/п№1.	Май-сентябрь	м/с	
12	Участие в спортивно - развлекательных мероприятиях: "День защиты детей" "Здравствуй лето" "Праздник Нептуна" "День здоровья" "Весёлые старты" Экскурсии: походы на луг, в лес "Азбука юного пешехода" "Сбор лекарственных трав"	Май-сентябрь	м/с, инструктор по ФК, воспитатели	
13	С целью профилактики заноса инфекции, детей вернувшихся из отпуска, принимать в Д/С только с отрицательным результатом бак посева кала	В течении года	м/с	
Организация питания				
1	С – витаминизация третьего блюда	В течении года	м/с	
2	Строго соблюдать правила хранения и транспортировки продуктов.	В течении года	м/с	

3	Строго соблюдать технологию обработки продуктов и приготовления блюд.	В течении года	м/с	
4	Строго соблюдать сроки реализации скоропортящихся продуктов.	В течении года	м/с	
5	Контроль за правильностью хранения продуктов, чистотой кладовых и подвальных помещений, состоянием тары.	В течении года	м/с	
6	Продукты питания нужно хранить закрытыми . использовать в пищу мясо, птицу и рыбу, имеющие ветеринарное свидетельство, подвергать их достаточной тепловой обработке	В течении года	м/с, повара. кладовщик	
7	Ежедневно проводить бракераж сырой и готовой продукции.	В течении года	м/с	
	Ежедневный отбор суточных проб приготавливаемых блюд. Хранение их в условиях холодильника в течении 2-х суток.	В течении года	м/с	
8	Контроль за разнообразием детского питания, увеличении калорийности на 10-15%	Май-сентябрь	м/с	
9	Подсчет 1 раз в месяц калорийности и соотношения ингредиентов детского питания	В течении года	м/с	
10	Рекомендации для родителей по питанию ребенка в летний период: включение в меню свежих овощей. Фруктов, соков, зелени.	Май-сентябрь	м/с	
11	Советовать родителям в домашних условиях включать в рацион детей с нарушением зрения, продукты, способствующие остроте зрения (клюква, черника, шиповник, гречка, мясо, рыба, сливочное масло, сыр, морковь, яйца и т.д.)	В течении года	м/с	

Санитарно-просветительская работа.

1	Профилактика ОКИ	Май-сентябрь-	м/с	
2	Профилактика гельминтозов	Май-сентябрь	м/с	
3	Приготовление отваров и настоев для повышения иммунитета детей .	Май-сентябрь	м/с	
4	Значение закаливания детей. «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	В течении года	м/с	
5	Адаптация детей в ДДУ	Май-октябрь.	м/с	
6	Соблюдение режима дня.	В течении года	м/с	
7	Значение физкультурных занятий для детского организма.	В течении года	м/с	
8	Профилактика тепловых и солнечных ударов	Май-сентябрь Май-сентябрь Май-сентябрь Май-сентябрь Май-сентябрь	М/с	
9	Профилактика детского травматизма		м/с	
10	Профилактика отравлений ядовитыми грибами и растениями		м/с	
11	Требования к проведению экскурсий		м/с	
12	Оказание неотложной помощи в экстренных ситуациях: кровотечение, раны, ушибы, переломы, тепловые и солнечные удары, ожоги.		м/с	
13	«Кожные заболевания. Профилактика»	В течении года	м/с	
14	«Глазной травматизм»	В течении года	м/с	

Заведующий _____ Каравеева Ю.В

Ст.медсестра _____ Волкова Л.Л.