

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детского сада №41

Караваева Ю.В.

№_114-ос_ от 28.08.2024_ г.

**СИСТЕМА И СОДЕРЖАНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
С ВОСПИТАННИКАМИ
В МБДОУ ДЕТСКОМ САДУ № 41**

Специалисты	Задачи работы	Формы работы, направления деятельности
Инструктор по физической культуре:	<p>1.Оздоровительные задачи: -охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей, всестороннее совершенствование функций организма, повышение работоспособности и закаливание организма.</p> <p>2.Образовательные задачи: -формирование двигательных умений и навыков, развитие физических качеств, овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способов укрепления здоровья.</p> <p>3.Воспитательная задача: -развитие воспитанников умений творчески пользоваться приобретенными знаниями и навыками в двигательной деятельности, проявляя активность, самостоятельность, сообразительность, смекалку, находчивость.</p>	<p>1.Проведение мониторинга. 2.Проведение организованной образовательной деятельности. 3.Проведение утренней гимнастики. 4.Индивидуальная работа с детьми, имеющими отставание в физическом развитии. 5.Проведение спортивных праздников и развлечений. 6.Консультации для педагогов и родителей</p>
Учитель-логопед	<p>1.Изучение уровня речевого, познавательного, социально-личностного, физического развития и индивидуально-типологических особенностей детей, нуждающихся в логопедической поддержке, определение основных направлений и содержания работы с каждым из них.</p> <p>2.Систематическое проведение необходимой профилактической и коррекционно-речевой работы с детьми в соответствии с их индивидуальными программами.</p> <p>3.Формирование у педагогического коллектива ДОУ и родителей информационной готовности к логопедической работе, оказание им помощи в организации полноценной речевой среды.</p> <p>4.Координация усилий педагогов и родителей, контроль качества проведения речевой работы с детьми.</p>	<p>1.Индивидуальные и подгрупповые занятия с детьми. 2.Проведение мониторинга. 3.Консультативная помощь воспитателям и родителям.</p>

Педагог психолог	Создание условий, способствующих охране физического и психического здоровья детей, обеспечению их эмоционального благополучия, свободному и эффективному развитию способностей каждого ребенка.	Психологическое просвещение Психологическая профилактика Психологическая диагностика Развивающая и психокоррекционная работа Психологическое консультирование
Медицинская сестра	Осуществление первичной профилактики	Контроль санитарно – гигиенических условий в учреждении.
	Контроль организации питания	Контроль состояния калорийности питания и анализ качества питания. Контроль выполнения натуральных норм. Контроль санитарно – гигиенического состояния пищеблока. Составление меню. Бракераж готовой продукции.
	Контроль физического развития	Распределение воспитанников на медицинские группы (группы физического развития, группы здоровья, группы физической

Система физкультурно-оздоровительных мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Тематические недели по формированию осознанного понимания здорового образа жизни, месячник здоровья, месячник спорта	В течение года по плану	Старший воспитатель Воспитатели
2	Спортивные праздники и развлечения	1 раз в месяц	Воспитатели
3	Участие в городской спартакиаде «Малышок» - весёлые старты - лыжные соревнования - лёгкая атлетика	Ноябрь Февраль Май	Воспитатели
4	Закаливающие мероприятия	Ежедневно согласно схеме закаливающих мероприятий	Воспитатель Медицинская сестра
5	Непосредственно образовательная деятельность, в том числе на свежем воздухе	По расписанию образовательной деятельности	Старший воспитатель Воспитатели
6	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Медицинская сестра Воспитатели
7	Гимнастика после дневного сна	Ежедневно после сна	Медицинская сестра Воспитатели
8	Динамические паузы во время непосредственно образовательной деятельности	Ежедневно	Воспитатели

Модель двигательного режима

Формы работы	Время проведения	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА (МИНУТ В НЕДЕЛЮ)						
Утренняя гимнастика	Ежедневно утром (мин*дни нед.)	5*10=50	5*10=50	5*10=50	5*10=50	5*10=50
Двигательная разминка	Ежедневно между НОД (кол.разминок *мин.*дни нед.)	(1*3)*5=15	(1*3)*5=15	(1*4)*5=20	(1*5)*5=25	(2*6)*5=60
Физкультурные минутки	Ежедневно во время НОД (кол.зан.*мин* дни нед.)	(2*2)*5=20	(2*3)*5=30	(2*4)*5=40	(2-3*5)*5=50-75	(3*6)*5=90
Подвижные игры	Ежедневно во время прогулок	10*5=50	10*5=50	12*5=60	15*5=75	20*5=100
Оздоровительный бег	Ежедневно утром (мин*дни нед.)	-	-	С апреля 1,5*5=7,5	2,5*5=12,5	4*5=20
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок (мин*дни нед.)	8*5=40	8*5=40	10*5=50	12*5=60	15*5=75
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно после сна (мин*дни нед.)	5*5=25	5*5=25	6*6=30	8*5=40	8*5=50
2. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ						
Физкультурная непрерывная образовательная деятельность	Согласно режиму занятий воспитанников	10*2=20	15*2=30	20*2=40	25*2=50	30*2=60
Физкультурная непрерывная образовательная деятельность на свежем воздухе	Согласно режиму занятий воспитанников				25*1=25 Холодное время года	30*1=30 Холодное время года
		10*2=20 Теплое время года	15*2=45 Теплое время года	20*2=40 Теплое время года	25*3=75 Теплое время года	30*3=90 Теплое время года
3. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ						
Самостоятельная двигательная	Ежедневно	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				

деятельность на свежем воздухе и в помещении		
4. АКТИВНЫЙ ОТДЫХ		
Физкультурные праздники	3 раза в год	30-50
Физкультурные досуги	1 раз в месяц	20-40
Месячник здоровья	1 раз в год (январь)	-
Месячник спорта	1 раз в год (май)	-

Система закаливания детей

	<i>Закаливание воздухом</i>	<i>Закаливание водой</i>
<i>Тёплый период года</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Приём детей на свежем воздухе (все группы). - Утренняя гимнастика на свежем воздухе (все группы) - комплексы гимнастики прилагаются. - Физкультурная непрерывная непосредственно образовательная деятельность на свежем воздухе 3 раза в неделю (все группы) - Проветривание группового помещения (все группы) - по отдельному графику. - Сон без маек при открытых фрамугах (все группы) – по В.В. Праздникову. - Гимнастика после дневного сна 7-15 минут (все группы) – по М.А. Руновой, комплексы гимнастики прилагаются. 	<ul style="list-style-type: none"> - Умывание - дети после прогулки и после дневного сна 1-2 минуты умывают лицо (все группы) – по В.П. Спириной. - Мытьё рук - дети после прогулки, после дневного сна, перед едой и после пользования туалетом 1-2 минуты моют руки до локтя (все группы) – по В.П. Спириной. - Мытьё ног – после дневной прогулки, воспитатель водой обливает ребёнку ноги, температура воды +28 градусов – по В.П. Спириной.
<i>Холодный период года</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Приём детей на свежем воздухе (группы старшего дошкольного возраста). - Утренняя гимнастика на свежем воздухе (группы старшего дошкольного возраста), комплексы гимнастики прилагаются. - Физкультурная непрерывная непосредственно образовательная деятельность на свежем воздухе 1 раз в неделю (группы старшего дошкольного возраста). - Прогулка 2 раза в день при температуре воздуха до – 15 градусов, при температуре воздуха ниже - 15 градусов прогулку рекомендуется сокращать. - Физкультурная непрерывная непосредственно образовательная деятельность в спортивном зале при температуре воздуха + 18 градусов, 2-3 раза в неделю согласно режиму занятий обучающихся (воспитанников). - Проветривание группового помещения (все группы) – по отдельному графику. - Гимнастика после дневного сна 7-15 минут (все группы) – по М.А. Руновой, комплексы гимнастики прилагаются. 	<ul style="list-style-type: none"> - Умывание - дети после прогулки и после дневного сна 1-2 минуты умывают лицо (все группы) – по В.П. Спириной. - Мытьё рук - дети после прогулки, после дневного сна, перед едой и после пользования туалетом 1-2 минуты моют руки до локтя (все группы) – по В.П. Спириной.

Схема закаливающих мероприятий

№	Мероприятие	Группа				
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Прием детей на свежем воздухе (утренняя прогулка)	Т	Т	Т	Т	Т
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	Т	Т	Т	Т Х	Т Х
3	Утренняя гимнастика в облегченной одежде в зале		Х	Х	Х (при ненастной погоде)	Х (при ненастной погоде)
4	Утренняя гимнастика в облегченной одежде в групповой комнате	Х				
5	Физкультурная НОД на свежем воздухе	Т	Т	Т	Т Х	Т Х
6	Ежедневные прогулки в дневное время	Т Х	Т Х	Т Х	Т Х	Т Х
7	Ежедневные прогулки в вечернее время	Т	Т	Т Х	Т Х	Т Х
8	Сон без маек при открытых фрамугах	Т	Т	Т	Т	Т
9	Мытьё ног	Т	Т	Т	Т	Т
10	Сквозное проветривание помещения (без детей)	Т Х	Т Х	Т Х	Т Х	Т Х
11	Односторонне проветривание групповых комнат	Т Х	Т Х	Т Х	Т Х	Т Х
12	Умывание	Т Х	Т Х	Т Х	Т Х	Т Х
13	Мытьё рук	Т Х	Т Х	Т Х	Т Х	Т Х
<p align="center">Т – тёплый период года; Х – холодный период года.</p>						

